biocoop | Magasin Lunel
Décembre 2018

La BIO nous rassemble

Notre magasin vous ouvre ses portes :
Lundi : 9h30 - 12h30 et 14h30-19h30
Mardi : 9h30 - 12h30 et 14h30-19h30
Mercredi : 9h30 - 12h30 et 14h30-19h30
Jeudi : 9h30 - 12h30 et 14h30-19h30
Vendredi : 9h30 - 12h30 et 14h30-19h30
Samedi : 9h30 - 19h30

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. Plus d'informations sur www.manger-bouger.fr
Ne pas jeter sur la voie publique

JOYEUSES FÊTES !

Biocoop Lunel - 268 Chemin de la Vidourlenque, 34400 Lunel - 09 54 63 53 19
http://www.biocoop-lunel.coop/ - biocoop.lunel@free.fr

LA VIE DU MAGASIN

Agenda

Cadeaux chocolatés

Les samedis 1 et 15, de 16h à 18h

Cathy vous propose une démonstration de petits cadeaux faits maison autour du chocolat :
- Cuillères en chocolat pour le café,
- Mendiants,
- Cuillères en chocolat pour un bon goûter régressif,
- Et plein d'autres idées cadeaux à réaliser à la maison avec les enfants et à offrir aux gens qu'on aime !

Jeux géants

Le samedi 8 à partir de 14h

En compagnie de la ludothèque Prêt à Jouer, vous découvrirez les jeux écoconçus de Bioviva, imaginés à Montpellier.
Au programme, les dernières nouveautés ainsi que Playa Playa, un jeu coopératif sur le tri des déchets.
Un goûter bio sera offert aux participants !

Livraison des pâtisseries

Le mercredi 12 en fin d'après-midi

Notre pâtissière vous propose des parts individuelles de bûches afin de pouvoir les déguster en famille avant les fêtes.
Une petite dégustation en magasin vous sera également proposée. Au menu :

- L'Infiniment pralinée,
- L'intense (chocolat framboise)
- La couleur café,
- La gourmandise du Sud (amande, nougat, pistache)

Attention, le mardi 25 est férié, nous serons donc fermés !

Livraisons

☺ Viandes de génisse et de veau de Lozère : Rendez-vous le jeudi **13 décembre.**

☺ Viande d'agneau de Saint-Gilles : Rendez-vous le vendredi **21 décembre.**

☺ Pâtisserie artisanale, certifiée N&P*
Rendez-vous le mercredi **12 décembre** dans l'après-midi puis le lundi 24 décembre.

* Le label Nature & Progrès ne correspond pas à la définition offi-cielle de l'agriculture biologique ; néanmoins, il est plus rigoureux que le règlement bio.

Biocoop soutient : les jeunes entreprises de la bio

Depuis janvier 2017, la coopérative Biocoop a mis en place une opération « Jeunes entreprises de la bio ». Le principe est de simplifier le référencement de nouveaux fournisseurs, en fonction de certains critères :
- une petite structure récemment créée,
- proposant des produits particulièrement intéressants.

Ainsi, ces petites entreprises pourront bénéficier de l'appui du réseau pour se lancer. De temps en temps, notre magasin reçoit des nouveautés d'une ou plusieurs « JEB ». Dès la mi-décembre, vous pourrez ainsi découvrir le Russia Cola, une boisson gazeuse au thé noir aux notes d'agrumes imaginée par des français d'origine russe.

Don militant

Vous pouvez demander l'arrondi de votre panier en caisse, au profit de l'association FADEAR* - réseau de l'agriculture paysanne, afin de financer l'accompagnement a` la transmission fait par les ADEAR auprès des agriculteurs en âge de préparer leur départ a la retraite. Cela permet la reprise de leur ferme pour l'installation de nouveaux paysans et la sauvegarde de petites et moyennes fermes.

FADEAR
RÉSEAU DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Au mois d'octobre, 33,92€ ont été récoltés dans notre magasin, au profit de l'association FADEAR*.
Bravo à tous !

* Fédération des associations pour le développement de l'emploi agricole et rural

Quelques idées cadeaux pour les fêtes

Des contenants pour cosmétique faite-maison : à offrir tels quels ou à utiliser pour faire des cadeaux soi-même…

Des chaussons bien chauds ou un plaid pour l'hiver

Une eau de toilette

Du maquillage artisanal et certifié Nature & Progrès

Un jeu écoconçu à Montpellier

Un bon d'achat

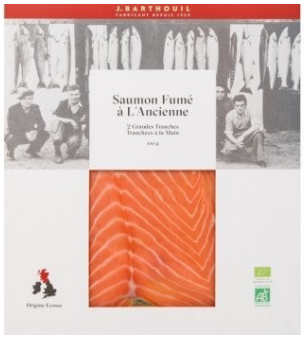
Un panier garni

Des gourmandises…

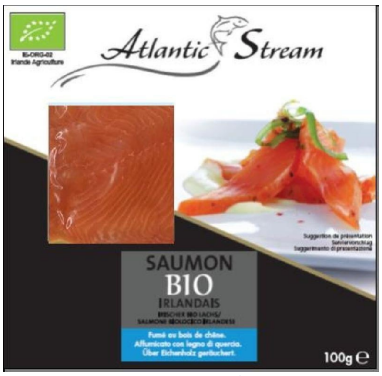
LES ENTRÉES

Boudin blanc aux cèpes (2) (220g)
D'un groupement de producteurs sociétaire de Biocoop
6,49€

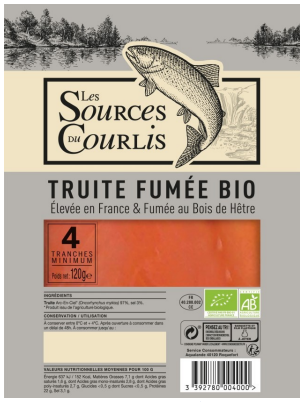
Boudin blanc au porto (2) (220g)
D'un groupement de producteurs sociétaire de Biocoop
~~5,53€~~
4,92€



Saumon fumé bio (2) (100g)
Saumon fumé origine Ecosse, d'une très grande qualité
~~9,59€~~
8,82€ du 13 au 31/12



Saumon fumé bio (4) (100g)
Saumon fumé origine Irlande
5,98€



Truite fumée bio (4) (120g)
Truite fumée origine France !
~~6,07€~~
5,46€

Pur seigle (500g)
Cuit au feu de bois à Mauguio
2,98€

Seigle citron (450g)
Aux écorces de citron
4,28€

Mini galettes sarrasin (20) 160g
~~2,53€~~
2,28€

Mini blinis (16) (135g)
~~3,10€~~
2,79€

La Folie
L'Enclos de la Croix, Lansargues
Magnum 1,5L : 30€
Bouteille 75cl : 13,50€

Sauvignon 75cL
Vignoble de Tornac
5,30€

Crémant d'Alsace 75cL
Pinots blanc, gris, noir
Certifié Demeter
13,25€

Champagne Schreiber
75cL
Pinot noir, certifié Demeter
28,03€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
Déconseillé aux femmes enceintes.

LES APÉROS VEGGIE

Joie-gras (130g)
Une alternative végétale au foie gras, à base de noix de cajou
5,68€

Taramalg (130g)
Une alternative végétale au « tarama »
~~3,91€~~
3,49€

Cicioni (80g)
Un faux-mage à consommer en tranches, en dés, en tartine ou autre.
4,75€

Falafels
Pour la première fois, nous vous proposerons des falafels au rayon « traiteur et fromage à la coupe ».
17,43€/kg

Boulettes lentilles ou pois chiche
Des boulettes veggie à découvrir au rayon surgelé !
4,73€

Diverses tartinades (houmous, tartare d'algues, ...) sont également disponibles au rayon frais.
Une idée pour agrémenter vos toasts ? Les saupoudrer de graines germées locales leur apportera une touche de croquant !

LES PLATS VEGGIE

Végé'rôti (750g)
Une pièce de seitan fumée au bois de hêtre, à cuisiner comme un rôti ou selon ses envies.

16,13€

Pour accompagner le Végé'rôti, nous vous suggérons une poêlée de légumes frais et de saison : potimarron, châtaignes, oignons, champignons, pommes de terre...

LES FRUITS DE MER

Huîtres creuses
(24) n°3 2kg
Huîtres non triploïdes du Morbihan
Etablissement Yvon
22,81€

Sabot à huîtres
Bois de hêtre issu de forêt gérée durablement
Fabrication artisanale française
8,74€

Couteau coquillages
Format idéal pour les huîtres et les autres coquillages
15€

Noix de Saint-Jacques avec corail 500g
Au rayon surgelé
28,62€

Queues de langoustines
500g
Au rayon surgelé
10,13€

Coquilles Saint-Jacques sauce au champagne (2)
220g
Au rayon surgelé
14,95€

D'AUTRES BOISSONS POUR ACCOMPAGNER TOUT CELA...
... mais sans alcool, cette fois !

Kombucha LÖKKI (75cL)
Made in Avignon
- Hibiscus baie de Timur
- Carotte gingembre
- Curcuma citron vert
6,00€

BB Kombucha (33cL)
Made in Vailhauquès
- Hibiscus rose
- Mojito
- Citronnade lavande
- Gingembre citronnelle
2,75€

LOCAL

LES VOLAILLES

LOCAL

Chapon prêt à cuisiner
Env. 3kg
Chapon élevé à Colognac, nourri aux châtaignes les 30 derniers jours
Les volailles de Colognac sont réputées pour leur qualité gustative
26,50€/kg

Pintade prête à cuisiner
Env. 1,4kg
Pintade élevée en France
~~16,38€/kg~~
14,74€/kg

Canette prête à cuisiner
Env. 1,7kg
Canette élevée en France
~~17,11€/kg~~
16,25€/kg

L'AGNEAU

Histoire d'Agneau

LOCAL

Agneau de Saint-Gilles,
élevé en plein air et sous la mère
Selon les morceaux de 10€/kg à 30€/kg environ

Couteaux de cuisine
De la marque Opinel
- A gauche : « Santoku »
- A droite : « Chef »
28,90€

LA GÉNISSE, LE VEAU

Viande de génisse et de veau
Animaux élevés en plein air au Giraldès, en Lozère
Selon les morceaux, de 13€/kg à 40€/kg environ

Vins du Pic-Saint-Loup
Des vins en biodynamie pour accompagner les viandes...
Le Château La Roque rouge 75cl
11,25€
En Garde ! 75cl
29,39€

LOCAL

Exceptionnel !!

Truffe noire (Drôme)
Tuber melanosporum
Quantités très limitées
Prix à venir...

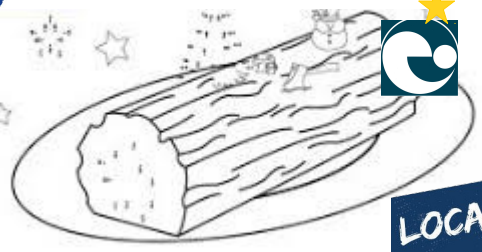
LES BÛCHES PÂTISSIÈRES

LOCAL

L'infiniment pralinée
Biscuit meringué amande, crème mousseuse au praliné maison
Sans gluten

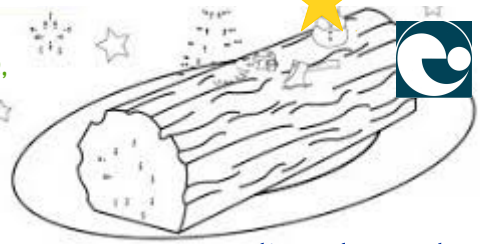
LOCAL

L'Intense
(photo indisponible)
Moelleux au chocolat, confit de framboise, mousse au chocolat



LOCAL

La couleur café
(photo indisponible)
Biscuit amande, mousse de café, crémeux vanille



La gourmandise du Sud
(photo indisponible)
Biscuit amande, crème mousseuse au nougat, crémeux pistache

Toutes les bûches pâtissières sont imaginées et réalisées par la Fée des Délices, à Ribaute-les-Tavernes (30).

Les prix

Bûche 4 parts : 19,20€
Bûche 6 parts : 28,50€
Bûche 8 parts : 38€
Bûche 10 parts : 47,50€

Macarons pâtissiers
A l'unité, possibilité de plateau entier
Parfums : chocolat, caramel au beurre salé, framboise, citron
1,25€ le macaron

LOCAL

Nature & Progrès, une association de consommateurs et de professionnels unis dans un même mouvement :

- pour une agriculture biologique respectueuse des hommes, des animaux, des plantes et de la planète.
- pour une agriculture biologique biodiversifiée seule capable de satisfaire le plaisir des saveurs et de garantir la santé.
- pour une agriculture biologique qui préserve le tissu rural et le métier de paysan en le revalorisant.
- pour une agriculture biologique qui soutient les savoir-faire et les semences paysannes.
- pour une agriculture biologique, éthique et rigoureuse, sans complaisance avec l'économie de marché.

La mention Nature & Progrès ne correspond pas à la définition officielle de l'agriculture biologique. Ses cahiers des charges se différencient de la bio officielle par des exigences supplémentaires (fermes 100% bio, usage des fertilisants réglementé et limité, traitements vétérinaires allopathiques limités, alimentation des animaux 100% bio, sans ensilage ni vitamines de synthèse, limitation de la taille des élevages et de la densité d'animaux présents, lien au sol, etc...).

NATURE & PROGRES

LES BÛCHES GLACÉES

Bûche mangue passion framboise
660ml
Aux éclats de meringue, fabrication artisanale
18,60€

Framboise
450g
Surgelées
4,98€

Myrtilles
450g
Surgelées
4,71€

A FAIRE SOI-MÊME

Chocolat blanc palets
En vrac
35 % de cacao
17,15€/kg

Fruits rouges cocktail
450g
Surgelés
4,83€

Crème cuisine soja
235g
Épaisse
2,30€

Mascarpone
250g
~~4,99€~~
4,54€ du 13 au 31/12

Crème fraîche fleurette
25cl
~~2,54€~~
2,24€ du 13 au 31/12

Ricotta
250g
~~2,91€~~
2,68€ du 13 au 31/12

NOTRE BIO RASSEMBLE CEUX QUI VEULENT JUSTE TENDRE LE BRAS POUR RAMENER DES POMMES.
Si comme nous vous pensez qu'il faut privilégier les produits locaux, **bienvenue chez Biocoop.**
biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Bon de commande
Produits festifs - Décembre 2018

A retourner dans les plus brefs délais !

Date souhaitée de réception des produits : .....

Le retour de ce bon de commande ne garantit pas la disponibilité des produits. La réservation vous sera confirmée par téléphone dès que possible : vous devez donc vous assurer que votre numéro de téléphone est bien renseigné.

Les prix indiqués sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction des arrivages.
Ce bon n'est valable que durant le mois de décembre 2018.

Nom et prénom : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : ..... ◯ Je souhaite m'inscrire à la lettre d'infos électronique du magasin

Votre commande :

	Produit	Prix	Quantité	Total (indicatif)

Total indicatif : .....

Un acompte par chèque de 20% de la somme indicative totale vous sera demandé à la remise de ce bon. Ce chèque ne sera pas encaissé et vous sera rendu au paiement final de votre commande.